

Положение
о режиме занятий обучающихся МБДОУ № 28 г. Азова

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ № 28 г. Азова разработан в соответствии:
 - с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
 - приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
 - Уставом МБДОУ № 28 г. Азова.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МБДОУ № 28 г. Азова

- 2.1. График работы МБДОУ № 28 г. Азова - ежедневно, в режиме пятидневной недели. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня - 12-часового пребывания детей. Режим работы с 06.30 до 18.30.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ № 28 г. Азова.
- 3.2. Занятия для всех возрастных групп должны начинаться не ранее 8.00 и заканчиваться не позже 17.00.

- 3.3. Продолжительность одного образовательного занятия должна соответствовать возрастным особенностям воспитанников МБДОУ № 28 г. Азова и составляет:
- в группе раннего возраста от полутора до трех лет - не более 10 минут,
 - младшего возраста от трех до четырех лет - не более 15 минут,
 - среднего возраста от четырех до пяти лет - не более 20 минут,
 - старшего возраста от пяти до шести лет - не более 25 минут,
 - старшего возраста от шести до семи лет - не более 30 минут.
- 3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста должен составлять:
- в группе раннего возраста от полутора до трех лет - не более 20 минут;
 - младшего возраста от трех до четырех лет - не более 30 минут;
 - среднего возраста от четырех до пяти лет - не более 40 минут;
 - старшего возраста от пяти до шести лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
 - старшего возраста от шести до семи лет - не более 90 минут.
- 3.5. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут для всех возрастных групп.
- 3.6. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 мин	20 мин
Интерактивная панель	5-7 лет	5 мин	10 мин
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 мин	20 мин
Планшет	6-7 лет	10 мин	10 мин

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим проведения физкультурных занятий

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Продолжительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- группа раннего возраста от 2 до 3 лет - 10-15 минут
- группа младшего возраста от 3 до 4 лет - 15 минут
- группа среднего возраста от 4 до 5 лет - 20 минут
- группа старшего возраста от 5 до 6 лет - 25 минут
- группа старшего возраста от 6 до 7 лет - 30 минут

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном (музыкальном) зале, группе.

6. Показатели организации образовательного процесса

6.1. Продолжительность ночного сна должна быть:

- от одного до трех лет - не менее 12 часов;
- от четырех до семи лет - не менее 11 часов.

6.2. Продолжительность дневного сна должна быть:

- от одного до трех лет - не менее 3 часов;
- от четырех до семи лет - не менее 2,5 часов.

6.3. Продолжительность прогулок, для детей до 7 лет, должна быть не менее 3 часов в день.

6.4. Продолжительность утренней зарядки не менее 10 минут.

6.5. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов не менее 1 часа в день.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.03.2021 года.

7.2. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, вступают в силу в том же порядке, если иное не предусмотрено приказом, вносящим соответствующие изменения или дополнения.

7.3. В целях ознакомления участников образовательных отношений с настоящим Положением, оно размещается на официальном сайте МБДОУ № 28 г. Азова в сети «Интернет».

7.4. До сведения педагогических работников настоящее Положение доводится под роспись.